



Centralt

Nr. 4/2019

Juni/juli/august 2019

35. årgang

Taco Tweens på søppeljakt i Middelalderparken

Se side 16 - 17



Våre sommer- favoritter i Oslo

Les mer på side 4 - 7

Bibel og bønn i juni, juli og august

VI BER FOR METODISTKIRKEN I NORGE:

2. – 8. juni Haugesund metodistmenighet. Prestene Marit Bjørnevik og Tove Synnøve Tveit.
9. – 15. Juni Sandnes metodistmenighet. Prestene Hilde Kristin Hannestad Tveter og Charles Jourdan.
16. – 29. juni Årskonferansen.
30. juni – 6. Juli Flekkefjord metodistmenighet og prest Einar Chr. Drange.
7. – 13. juli Egersund metodistmenighet og prest Victor Sekyere.
14. – 20. juli Sommerfesten på Fredtun, Stavern.
21. – 27. juli Kristiansand og Lista metodistmenighet og prest Solveig A. Skaara.
28. juli – 3. august Kongsvinger metodistmenighet og prest Jan-Erik Fjukstad Hansen
4. – 10. august Hamar metodistmenighet og prest Jorunn Wendel.
11. – 17. august Sentralkirken i Oslo og prestene Maria Pedersen-Mong og Ola Westad.
18. – 24. august Metodistkirken på Grünerløkka, IMCO og Furuhuset. Prest Terje Nilsen.

VI BER FOR KIRKER I ANDRE LAND:

2. – 8. juni Benin, Ghana, Elfenbenskysten og Togo.
9. – 15. juni Nigeria.
16. – 22. juni Laos, Vietnam og Kambodsja.
23. – 29. juni Myanmar og Thailand.
20. juni – 6. juli Indonesia.
7. – 13. juli USA.
14. – 20. juli Canada.
21. – 27. juli Australia og New Zealand.
28. juli – 3. august Øyene i Stillehavet.
4. – 10. august Øyene i det Indiske hav.
11. – 17. august Øyene i Karibia.
18. – 24. august Belize, Guatemala.

VI TAKKER FOR:

- Sommer med ferietid og gode opplevelser.
- Alle som i praktisk handling tar vare på naturen.

VI BER FOR:

- Årskonferansen og veien videre.
- Sommerfesten på Fredtun, ledere og deltakere.
- Menighetsturen til Ål, for hele menighetsfamilien i alle aldre.

MÅNEDENS BIBELTEKSTER:

- | | | | |
|-----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 2. juni Joh 16,12-15 | 23. juni Joh 3,1-13 | 14. juli Matt 18,12-18 | 4. august Mark 12,28-34 |
| 9. juni Joh 14, 23-29 | 30. juni Mark 10,13-16 | 21. juli Mark 3,13-19 | 11. august Luk 6,36-42 |
| 16. juni Apg 17,22-34 | 7. juli Matt 9,35-38 | 28. juli Mark 5,25-34 | 18. august Mark 11,25-26 |

Pinse, ånd, vår, skapelse

Vi feirer pinse i begynnelsen av juni. Kirkens fødselsdag og Den hellige ånds høytid. Vi snakker ikke like mye om Ånden som vi kanskje gjør om Jesus eller Gud. På mange måter kan man stille seg spørsmålet: Er det egentlig nødvendig å snakke om Den hellige ånd? Er det ikke mer meningsfylt å bare la den virke? Men for Jesus var det tydeligvis avgjørende viktig å si noe om Ånden. Det er som om det er et aspekt av trøst hos ham når han forteller sine disipler om det som skal komme. Han kobler seg selv så tett opp til Den hellige ånd som skal gis dem, at de ikke lenger kan være i tvil om at han fortsatt er hos dem. Han lover dem et nærvær som bare kan sees med troens øyne.

Pinsens under skjedde ikke så lenge etter at Jesus hadde forlatt disiplene. Folk fikk høre om Guds storverk på sitt eget språk. De tror det de hører. Over tre tusen ble døpt. Alt skjer i Guds kraft. Alt skjer i Jesu navn. Men alt skjer også ved Den hellige ånd. Han vi ikke kan se eller forså, men som allikevel setter dype, synlige spor.

Fruktene av åndens arbeid ser vi overalt der kjærlighet, fred og forsoning vokser frem, gjerne på uventede steder. Ånden setter spor i enkeltmennesker, i kirkens fellesskap og i de store globale sammenhengene.

Den hellige ånd var med fra starten, da Gud skapte himmelen og jorden og alt som lever og er til. Ånden er

fremdeles med i skapelsen. Nå for eksempel i disse dager, på denne tiden av året, når alt på nytt blir grønt. Det spirer og gror. Fuglene kvitrer. Er det ikke fantastisk?

Hvert eneste år kan vi se Guds fortsatte skapelse i våren. Jeg kan kjenne den i øyne og nese i det bjørkepollen spres. Det er som om alt har ligget øde gjennom vinteren. Trær uten blader. Fuglene har dratt sørover. Men så kommer våren og byen våkner fra sin dvale. Trær, busker og sletter får farge. Blomster spretter opp som om de aldri har gjort noe annet. Og fuglene returnerer hjem.

Det beste jeg vet med dette landet er nettopp årstidene. At alt har sin tid. En tid for å spire, en tid for å blomstre, en tid for å visne, en tid for å dø. Årstider er Gud for meg – at ting som er helt ødelagt kan bli nytt, at alt skjer til sin tid, at noe som ser så grått og trist ut, i neste øyeblikk kan ta pusten fra deg slik som bare et kirsebærtre i full blomst kan gjøre.

Gud sluttet ikke å skape da skapelsen av verden som helhet var over. Gud skaper fortsatt, gjennom Den hellige ånd, som er gitt oss for at vi skal få kjenne Gud. Derfor er Den hellige ånd vel så viktig som de to andre i treenigheten, og fortjener kanskje mer oppmerksomhet enn den får.

*Maria Pedersen-Mong,
prest i Sentralkirken*

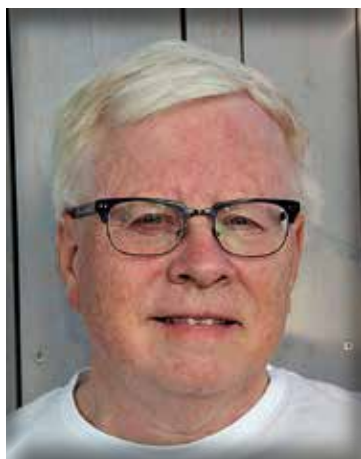


*«Ånden setter
spor i enkelt-
mennesker,
i kirkens
fellesskap
og i de store
globale sammen-
hengene.»*



Oslo-steder vi er glad i

*Hvis du var Oslo-los;
hvor ville du tatt med
sommergjestene dine?*



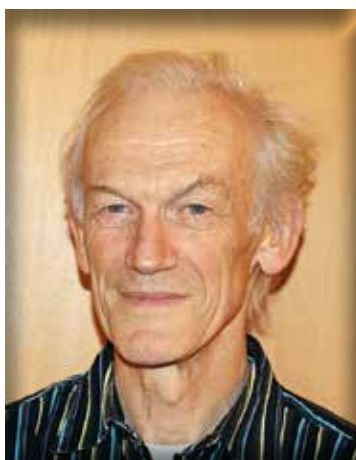
ODD GUNNAR HAUGEN:

- Jeg ville tatt med gjestene til Akerselva. Her er det flott å vandre til alle årstider og til alle døgnetts tider. Jeg ville gått langs hele Akerselva fra Maridalsvannet og ned til elvas utløp.

Variasjonen langs elva er stor: fra naturområder langt oppe i elva, til moderne by i Nydalen og gamle bydeler som Bjølsen og Sagene. En vandring langs elva er alltid en opplevelse.

GEIR WIGDEL:

- Sommergejester vil jeg ta med til min lokale favoritt, Lutvann i Østmarka. I løpet av en kilometer på jevn grusvei forsvinner bebyggelse og trafikk, og du er omgitt av natur full av liv og inntrykk. Skogen er ikke dyster og ensformig, men rik blandingsskog med fuglesang. Vi passerer en liten dam der froskene legger egg hver vår, og den observante får med seg rester av to



Så glitrer Lutvann mellom trærne, omkranset av lave åser. Her kan vi slå oss ned ved et av kommunens turbord og nyte medbrakt mat og kaffe. Fisken vakler muntert i vika nedenfor og kanskje kommer stokkand-mor svømmende med 5-6 dunnøster i kjølvannet. På varme dager kan en forfriske seg med en svømmetur i markas klareste vann. Dersom gjestene tar en utfordring, blir de med opp stien til toppen av åsen. Belønningen er praktfullt utsyn over Oslo-gryta og fjorden med åsene vestover. Her kan en møte elg og rådyr og kjenne spenningen ved tanken på at både ulv og gaupe streifer i disse traktene.

MARIANNE MUNZ:

- Oslo på sommeren er jo full av muligheter! Jeg ville tatt med hengøkøyer og kaffe på termos ut til Bygdøy, eller opp til Vettakollen.

I fjor sommer var jeg på Frysja og badet for første gang, det kan også anbefales! Og på en regnværsdag kan man gå på kafeen Pust på Majorstua.

husmannsplasser der folk strevde for livberging på 1800-tallet.



Foto: Odd Gunnar Haugen



God kaffe, hyggelig atmosfære for skravling og jobbing!

JAN MAGNE LINNSUND:

- Det er 40 år siden Lillebjørn Nilsen utga albumet "Oslo 3" hvor du finner hans hyllest til Sommer-Oslo med sangen Bysommer, og jeg er enig med Lillebjørn; det er utrolig fint i Oslo om sommeren. Og Frognerparken, Herregårdskroa og Katten som han omtaler i sangen er fortsatt fine steder å besøke. Men hvis du er i Oslo i uke 31 må du ta en tur på Ekeberg og oppleve verdens største fotballturnering for gutter og jenter. Norway Cup valgte uke 31 fordi dette var den uken på sommeren med det mest stabile været ifølge Me-



teorologisk Institutt. Det er noen år siden mine egne barn deltok,

men jeg har fortsatt stor glede av å rusle rundt og følge med når unge talenter dukker opp, men også å se på norsk breddeidrett på sitt aller beste. Og så går det jo an å avslutte dagen med en dukkert enten i Ulsrudvann eller Nøkle vann for oss som bor på den siden av byen.

Og hva var det Lillebjørn sa i sin velkjente vise:

Kan du noen steder bedre ha det enn i Oslo nå på sommer'n når de stressa folka alle er forsvunnet til Mallorca, eller sitter i en ferjekø ved Lavik?

Ha en god Oslo-sommer!



UNNI BEATE ANDREASSEN:

- Jeg ville ha tatt med sommergjestene mine på en vandring langs Akerselva – fra Maridalen til Bjørvika. En fantastisk blanding av vill natur, arkitektur, historie og kultur gjør Akerselva helt unik. Og når gamle fabrikkbygninger er bevart og gjort om til hyggelige spisesteder som byr på god mat og hvile underveis kan ikke en sommerdag i Oslo bli bedre.



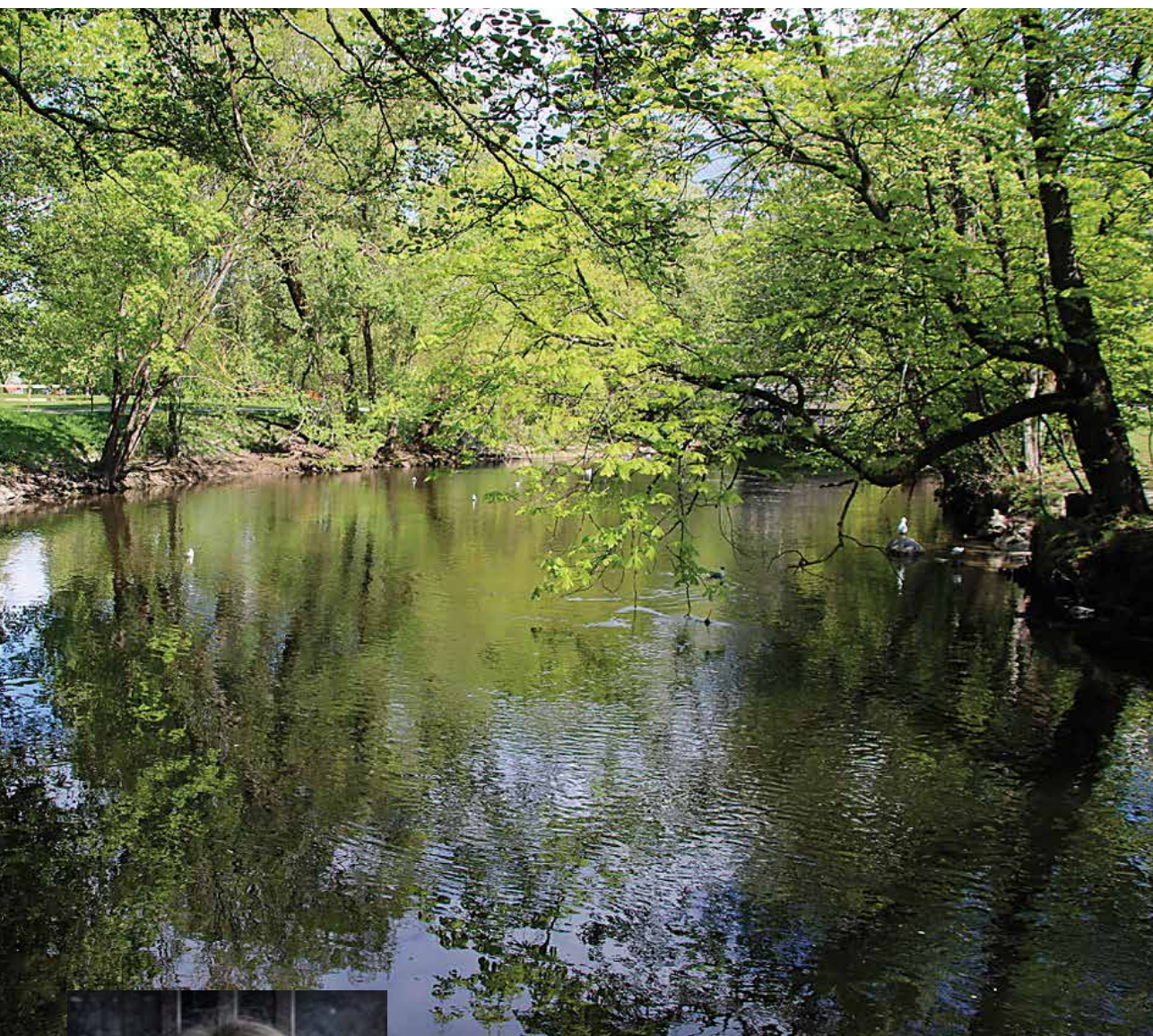
HEGE RUSSNES:

- Oslo har så masse å by på både for oss som har bodd her lenge og for turister! På en fin sommerdag i Oslo ville jeg investert i dagskort på bane/trikk og tatt med sommergjester på fjorden; øy-tur med Oslofergene gir en unik opplevelse av å se byen der den ligger midt mellom sjø og skog – en frisk og flott tur! Jeg kommer vel heller ikke unna Vigelandsparken - at Gustav Vigeland fikk anledning til å utforme en slik skulpturpark er utrolig. Interessant vil det også være å besøke Mausoleet Gustav Vigelands bror bygget på Slemdal (en T-banetur unna Frognerparken). Emanuel Vigeland laget utsmykning til en rekke kirker (veggmalerier og glasskunst), men sto nok i skyggen av sin bror. Desto mer spennende er det å se veggmaleriene i hans eget mausoleum - fresker som omhandler menneskets livs-syklus fra fødsel til død. Til slutt tenker jeg at jeg ville beveget med ned til sentrum; stille sommergater på Bislett, Homansbyen og Fredensborg gir en hyggelig kveldstur og et koselig kafé- eller restaurantbesøk!



Akerselva er den klare vinneren i enqueteen om Oslo-steder vi er glad i. Tre av sju anbefaler tur langs elva.

Foto: Odd Gunnar Haugen



KJERSTI DAHL:

- Det er utrolig mange flotte steder i Oslo, men å gå langs Akerselva en solskinnsdag er alltid fint! Man kan gjerne bruke flere timer på turen ved å begynne oppe ved Teknisk Museum og følge elva nedover til Grønland. Det er vakker og sjarmerende, og man kan fortsatt se bygninger fra industrien som omkranset elva. Det er

mange spisesteder langsmed elva hvis det kan smake med litt mat under rusleturen.

Det er alltid fint å ta en tur ut til hyggelige Rodeløkken kafé på Bygdøy og en ”hjemmelig” liten perle er å gå utover Ormøya og Malmøya, og ende opp på Solvik kafé.

Mange vil bli med til fjells på menighetstur

Helgen 13. - 15. september - når den norske fjellheimen er på sitt mest fargerike og vakreste - drar Centralkirken til fjells.

Helgen 13. - 15. september - når den norske fjellheimen er på sitt mest fargerike og vakreste - drar Centralkirken til fjells.

Interessen for å bli med er stor - fra folk i alle aldre. Vi kommer til å bli godt og vel 100 deltakere. Det er også mange som har meldt seg på «prologen» fra torsdag til fredag - i forkant av menighetsturen.

Vi har leid Rødungstølen høyfjellshotell i Ål i Hallingdal til menighetsturen. Hotellet og den flotte høyfjellsnaturen gjør at vi kan tenke nytt om program, innhold og rammer for menighetsturen.

Turterrenget er flott, og vi satser på å gi alle en smak av fjell og vidde. Vi lover lek og moro, kultur- og naturopplevelser, inspirasjon og utfordring til troverdig tro og liv. Masse god sang og musikk og andre utslag av kreativitet. Både hvi-



lepuls og høy puls - friluftskaktiviteter, rekreasjon, avslapping og kos i solveggen.

«Troverdig tro og liv» blir hovedtemaet på årets menighetstur. Jon Erik Bråthen, tidligere prest i Centralkirken og nå hovedprest på Modum Bad, blir gjestepredikant.

Rødungstølen høyfjellshotell er ikke noe luksushotell, men har tre stjerner, rom som generelt er av høyere standard enn på Åh, blant annet med eget toalett og tv på alle rommene - og gode fellesrom. Vats fjellkirke ligger et par hundre meter fra hotellet.

Her blir det hyggelig å være både ute og inne!

Ta gjerne kontakt med en av oss i menighetsturkomiteen dersom du har spørsmål, kommentarer - eller forslag: Marianne Munz, Astrid Næss Kjølholdt, Hilde Tosterud, Kaja Ng Langdal, Cecilia Tønnessen Tokheim, Dag Mortensen, Ingun Hoel Bjorå, Ximena Urup Engbjerg og Jan Arild Holbek.

Påmelding sendes snarest, og senest 17. juni til Centralkirkens kontor, St. Olavsgate 28, 0166 Oslo (se www.oslocentral.no).

Du kan også melde deg på elektronisk ved å gå inn på nettsiden oslocentral.no der du finner link til påmeldingsskjema. Mer informasjon og innbetalingstallong blir sendt til de påmeldte etter menighetens samlings søndag, 25. august.

Konfirmantenes store dag



Søndag 19. mai var det konfirmasjon i Sentralkirken. Det ble en høytidelig, tankevekkende og god dag i kirken, særlig for de tre ungdommene som ble konfirmert. Her er årets tre konfirmanter i Sentralkirken samlet i parken utenfor kirken, etter gudstjenesten: Torjus Hoel Bjorå, Linnea Ng og Edmund Owusu, sammen med konfirmantleder Ola Sørensen og Sentralkirkens to prester, Maria Pedersen-Mong og Ola Westad.

Les Ola Westads betraktning

«Konfirmasjon - et av vårens vakreste eventyr» på side 18 - 19.

ORD å bli glad i

Grace Baffoe

I sang og musikk finner jeg alltid gleder og trøst. Blant de mange flotte sanger, har jeg valgt denne, sunget av Oslo Gospel Choir .

*Navnet Jesus blekner aldri,
tæres ei av tidens tann.
Navnet Jesus det er evig,
ingen det utslette kan.
Det har bud til unge, gamle,
skyter stadig friske skudd.
Det har evnen til å samle alle
sjeler inn til Gud.*

*Navnet Jesus må jeg elske, det
har satt min sjel i brann.
Ved det navnet fant jeg frelse,
intet annet frelse kan.*

Grace Baffoe



P.S. Jeg utfordrer Joyce Banehehe Young til å bidra med Ord å bli glad i neste nummer av Centralt. d.s.

Unisont ja til ombygging

Menighetsmøte 28. april sa enstemmig ja til planene om ombygging av Centralkirkens lokaler i 1. etasje. Her er referatet som Ola Westad, som sekretær i menighetsrådet, har skrevet fra møtet:

Møtet ble avholdt etter generasjons-
gudstjeneste og kirkekaffe. 65 per-
soner var tilstede, og av disse var
60 stemmeberettigede.

Tema: Mulig ombygging av våre lokaler for å gi plass til kantine for leietagere i bygget.

Reidun Larsen ledet møtet, og etter en kort innledende orientering ga hun ordet til Morten Jahr. Han ga gårdeiers redegjørelse for hvorfor det er viktig for dem å få en felles kantine i bygget. Det har å gjøre med å være attraktiv i markedet og tenke langsiktige utleiemuligheter.

Deretter ga leder av menighetsrådet, Jan Arild Holbek, en kortfattet orientering om den prosessen menighetsrådet har hatt med gårdeier gjennom et års tid. I en åpen og god dialog har arkitektens løsninger flere ganger blitt justert etter innspill fra menighetsrådet. Her må ikke minst Liv Kirstine Just-Mortensens fagekspertise fremheves. Hun har bistått menighetsrådet med uvurderlig hjelp ut fra sitt fag som arkitekt og sin gode kjennskap til bygget.

Jan Arild Holbeks orientering forklarte hva endringene går ut på: Jahr-gruppen har et sterkt ønske om å kunne tilby felleskantine for leietakerne i bygget. Derfor har de ønsket å overta arealet som nå er vår menighetssal, til kantine.

Vi har drøftet ulike løsninger med Morten Jahr over lengre tid, og menighetsrådet har altså gått inn for



Noen av de som fra Centralkirken har vært sentrale i samtalen med Jahr-gruppen. F.v. Ola Westad, prest, Jan Arild Holbek, menighetsrådsleder, Geir Kristiansen, leder i kirkevergeutvalget og Liv Kirstine Just-Mortensen, som er arkitekt og har bistått menigheten i prosessen.

at forslaget til ombygging som nå foreligger, legges fram for et menighetsmøte for endelig avgjørelse der.

Den foreslåtte løsningen innebærer at det for Jahr-gruppens regning blir bygd ny menighetssal med tilstøtende kjøkken til oss – på motsatt side av inngangspartiet. De vil, hvis vi sier ja, også bygge og bekoste nytt inngangsparti, kjøkken, nye toaletter og ny garderobe til bruk eksklusivt for Centralkirken. Videre har Jahr lovet at Centralkirken kan få benytte kantinen kostnadsfritt når den ikke er i drift – og når vi har behov for eksempel ved større anledninger. Kantinen vil bli stengt slik at vi kan bruke også disse lokalene hele dagen når det arrangeres misjonsmesse.

Hvis vi sier ja til ny menighetssal og kjøkken på motsatt side av inngangspartiet vil vi få en like stor menighetssal som den vi har, men med plass til oppdekking for noen flere personer enn nå. En ulempe vil være at en ny menighetssal ikke vil være i flukt med vår eldste menighetssal (slik den er nå).

I dag har vi «amfi» og to «speiderrom» som er lite i bruk. Det er dårlig arealutnyttelse og gjør at vi betaler for mer areal enn vi pr. i dag bruker. Forslaget innebærer at noen av disse arealene skal brukes til nytt kjøkken, toaletter og garderober. Nåværende toaletter og garderobe er nedslitte og har behov for rehabilitering. Ved å si ja til flytting av menighetssalen vil vi altså få en betydelig oppgradering av disse delene av våre lokaler. Men bortsett fra handikaptaolettet vil det være trinn opp til de andre nye toalettene.

Et nytt inngangsparti til kirken, med ytterdøren mye lengre ute enn nå, er en del av denne planen. Hvis inngangspartiet bygges om, vil man forholde seg til nye byggeforskrifter som har strengere krav med hensyn til tilgjengelighet. Det legges opp til at rampen fra inngangen og opp til kirkens vestibyle blir forlenget og mer plan. Det vil gjøre at atkomsten til kirken blir lettere for rullestolbrukere o.a.

Forslaget til ombygging innebærer

at vi vil få noe mindre lagringsmuligheter, og det betinger at vi må rydde og holde mer orden enn hittil.

På et siste møte mellom Jahr og Centralkirken sist uke ble vi enige om at den årlige husleien for menigheten skal reduseres med 50.000 kroner hvis vi går for den løsningen som nå foreslås.

De nevnte punktene vil inngå i en tilleggsavtale til husleieavtalen som vi nå har med Jahr-gruppen.

Liv Kirstine Just-Mortensen fikk så en mulighet til en overordnet beskrivelse av hvordan våre nye løsninger for lokaler blir. Hun illustrerte dette med noen arkitekttegninger på skjerm.

Reidun Larsen ga til slutt anledning til å stille spørsmål eller komme med kommentarer. Det var noen som benyttet seg av denne muligheten til oppklaring, også angående tidsforløp. Til det spørsmålet mente gårdeier at det mest realistiske er at det ikke blir oppstart før rundt nyttår. Dette på grunn av at de bygningsmessige endringene må godkjennes både hos Plan- og Byggekomiteen i kommunen og hos Byantikvaren.

Før avstemming ble det presisert at menighetsrådet ønsket en tydelig votering i saken. Det var ønske om minst $\frac{3}{4}$ flertall. Derfor var det også ønske om at vi ikke gjorde avstemmingen skriftlig, men åpen så alle kunne se. Dette var det ingen innvendinger mot.

På spørsmål om noen ville stemme mot de foreliggende planene var det ingen som rakk opp hånden. Det ble dermed full tilslutning når man så foretok håndsopprekking for godkjenning av planene.

Menighetskonferanse 5. juni

Velkommen til Centralkirkens menighetskonferanse (årsmøte) onsdag 5. juni kl. 19.00.

På menighetskonferansen blir det behandling av rapporter, regnskap og valg. Det blir også gitt en del annen viktig informasjon om menighetens arbeid.

Rapportheftet til menighetskonferansen legges ut i kirkens vestibyle fra søndag 19. mai. I tråd med menighetens ønske om å være en «grønn menighet», blir rapportheftets innhold også lagt ut på Centralkirkens nettsted: www.oslocentral.no.



Menighetskonferansen ledes av vår tilsynsman, Knut Refsdal (bildet).

Alle, både medlemmer og venner av menigheten, er hjertelig velkommen til menighetskonferansen.

På menighetskonferansen deler vi også ut Centralkirkens frivillighetspris til en person i menigheten. Intensjonen med den er å synliggjøre takknemlighet over at så mange gir av sin tid og sitt engasjement til beste for menigheten. Det er på den måten Centralkirken har kunnet være et godt sted for mange gjennom flere generasjoner. Årets vinner av prisen blir kunngjort og gjort stas på i løpet av kvelden.

I forkant av menighetskonferansen, fra klokka 18.30, serveres kaffe og noe godt å bite i.

Vel møtt!

Jan Arild Holbek
menighetsrådets leder

Årskonferanse i Oslo

Årskonferansen for Metodistkirken i Norge arrangeres i år i Oslo. Tidsrommet er fra torsdag 20. til søndag 23. juni.

Det er Metodistkirken på Bjølsen, Metodistkirken på Lillestrøm og Metodistkirkens teologiske seminar som er lokal arrangør. Forhandlingene vil foregå i lokalene til Menighetsfakultetet - MF vitenskapelig høyskole. Delegationene til Årskonferansen skal bo på Smart hotell, Centralkirkens nærmeste nabo.

Arrangørene har ønsket at flere av arrangementene på årskonferansen skal foregå i Centralkirken, og det har vi selvsagt sagt ja til. De ønsker at åpningsgudstjenesten torsdag, festkvelden på lørdag, avslutnings-

gudstjenesten søndag og diverse komite- og styremøter gjennom årskonferanseuka skal foregå i Centralkirken. Det meste av det praktiske vil lokalarrangøren ta ansvar for selv. Vi ønsker lykke til med planleggingen, og gleder oss til viktige konferansedager i Oslo.

Delegater fra Centralkirken er: Maria Pedersen-Mong, Ola Westad, Bjørn Sivert Broback, Marianne Munz og Jan Arild Holbek. Dessuten møter Tove Odland som pensjonert diakon, Audun Westad som leder av Hovedstyret, Jan Magne Linnsund som medlem av Tjenesterådet i kirken, og Reidun Larsen som styreleder for Metodistkirkens teologiske seminar.



Kirkekalenderen

Søndag 2. juni

Kl. 10.30: Bønn, meditasjon og stillhet.

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Thor Willy Ruud Hansen
(bildet) taler.



Maria Pedersen leder.
Herdis Marie Ruud Han-
sen synger. Musikk ved Kåre Øgreid.
Kirkekafé.

Tirsdag 4. juni

Kl. 12.00: Formiddagstreff.
Gjest: Thor Gotaas: «På loffen –
landstrykere og vagabonder langs
norske landeveier.»

Kl. 15.00: Myldredag.
Kl. 18.00: AdHoc øver.
Kl. 19.00: Signatur øver i
Metodistkirken på Bjølsen.
Kl. 19.00: Arbeidsmøte for
misjonsmessa.

Onsdag 5. juni

Kl. 19.00: Menighetskonferanse,
ledet av tilsynsprest Knut Refsdal.
Rapporter og valg. Utdeling av
Frivillighetsprisen.

Det serveres kaffe fra kl. 18.30.

Søndag 9. juni - Pinsedag

Kl. 10.30: Bønn, meditasjon og stillhet.

Kl. 11.00: Høytidsguds-
tjeneste. Ola Westad
(bildet) leder og taler.
Sang ved Kari Løvang.
Kåre Øgreid spiller.
Nattverd. Ikke søndags-
skole. Kirkekafé.



Mandag 10. juni

Kl. 19.00: Arbeidsmøte for misjons-
messa.

Tirsdag 11. juni

Kl. 15.00: Myldredag.
Kl. 17.00: Konfirmantinnskrivning.
Kl. 18.00: AdHoc øver.

Fredag 14. juni

Kl. 19.00: #påfyll. Ungdomsguds-
tjeneste med tale, lovsang og bønne-
vandring. Etterpå er det mat, spill og
hygge.

Lørdag 15. juni

Kl. 9.30: Seniortur til Fredrikstad-
området for påmeldte deltagere.



juni, juli og august

Søndag 16. juni - Takkedag

Kl. 10.30: Bønn, meditasjon og stillhet.

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Maria Pedersen-Mong
(bildet) taler. Ola Westad
leder.



Sang ved Anna Russnes
og Helle Kristiansen og Adhoc. Dåp.
Medlemsopptagelse.

Musikk ved Kåre Øgreid og band og
Øyvind Bjorå. Kirkekaffe.

Torsdag 20. juni

Kl. 12.00: Årskonferansens åpnings-
gudstjeneste. Biskop Christian Alsted
taler. Steinar Hjerpseth (bildet) leder.
André Storeng spiller.

Søndag 23. juni

Kl. 11.00: Årskonferan-
sens ordinasjonsguds-
tjeneste. Biskop Christian
Alsted (bildet) taler.
Tilsynsprest Knut Refsdal
leder. Signatur synger. Kåre Øgreid
spiller.



Faste samlinger:

Søndager i gudstjenestetid:
Søndagsskole (ikke i skoleferiene.)

Tirsdag kl. 16.00: Myldremiddag.

Tirsdag kl. 16.30: Konfirmantsamling.

Tirsdag kl. 19.00: Felleskoret Signatur
øver i Metodistkirken på Bjølsen.

Velkommen til Centralkirken! i sommer!



Søndag 30. juni

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste ved Terje Nilsen (bildet). Kåre Øgreid spiller. Kirkekafé.



Søndag 7. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste ved Olav Øgreid (bildet). Trygve Knudsen spiller. Kirkekafé.



Søndag 14. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste ved Ola Westad (bildet). André Storeng spiller. Kirkekafé.



Søndag 21. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste ved Christina Thaarup (bildet). Trygve Knudsen spiller. Kirkekafé.



Søndag 28. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste ved Harald Larsen (bildet). Eirik A. Paulsen spiller. Kirkekafé.



Søndag 4. august

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste ved Lars-Erik Nordby (bildet). Eirik A. Paulsen spiller. Kirkekafé.



Søndag 11. august

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste ved Steinar Hjørpseth (bildet). Olav Øgreid spiller. Kirkekafé.



Søndag 18. august

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste ved Maria Pedersen-Mong (bildet). Kåre Øgreid spiller. Kirkekafé.

Lørdag 24. august

Kl. 11.30: Kontemplativ gruppe.

Søndag 25. august SAMLINGS DAG

Kl. 10.30: Bønn, meditasjon og stillhet.

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Samlingsdag etter sommeren. Ola Westad taler. Maria Pedersen-Mong leder. Tove Odland deltar. Sang av AdHoc. Musikk ved Kåre Øgreid og band. Søndagsskole. Kirkelunsi.



PASTORAL VAKTTJENESTE I SOMMER

I sommerperioden vil metodistmenighetene i Oslo-området ha felles pastoral betjening.

Vakthavende prest/diakon:

Uke 26 (24. - 30. juni):	Terje Nilsen
Uke 27 (1. - 7. juli):	Olav Øgreid
Uke 28 (8. - 14. juli):	Ola Westad
Uke 29 (15. - 21. juli):	Christina Thaarup
Uke 30 (22. - 28. juli):	Harald Larsen
Uke 31 (29. juli - 4. august):	Steinar Hjerpseth
Uke 32 (5. - 11. august):	Steinar Hjerpseth
Uke 33 (12. - 18. august):	Maria Pedersen-Mong

Telefonnummer til sommerprestene:

Steinar Hjerpseth:	922 84 374
Terje Nilsen:	920 21 096
Christina Thaarup:	948 05 686
Ola Westad:	414 15 802
Maria Pedersen-Mong:	454 15 233
Harald Larsen:	970 46 227
Olav Øgreid:	900 29 011



LYS VÅKEN

– et helt døgn med sprell levende aktiviteter

Nå tør vi å kalle det en tradisjon: For tredje år på rad har vi vært samlet til Lys Våken i kirka vår. TacoTweens utgjorde den største delen, men sammen med konfirmanter, ungdommer og ledere har vi vært nærmere 30 deltagere, og de fleste overnattet også i kirka.

Lys Våken handler ikke om å være våken ett helt døgn, men om å være våken i hverdagen blant de vi omgås med. Det handler om å være en god venn og å kunne gjøre en liten forskjell i hverdagen. Vi har sunget og lekt sammen, hatt rebusløp, og vi har spist både taco og godteri.



Å gjøre en liten forskjell i hverdagen kan utføres på mange måter. Vi har snakket om hva vi kan gjøre for miljøet, og bestemte oss for å dra til Middelalderparken for å plukke søppel. Selv om det på avstand ikke så ut til å være noe særlig søppel der, var vi mange som ble overrasket over hvor mye, og ikke minst hva vi hadde plukket opp til slutt! Og med en flokk svaner som tilskuerer, var det ikke tvil om at jobben vi gjorde føltes meningsfull.

En viktig del av programmet var å forberede gudstjenesten dagen etter. Fortellingen om Sakkeus ble dramatisert, vi hadde ansvar for forbønnsstund, og vi delte ut egenproduserte hjerter av silkeleire på slutten av en gudstjeneste som barna fikk sette sitt tydelige preg på.

Hva var det beste med Lys Våken? Ovedie svarer at det beste var å plukke søppel, for da var alle i gruppa med på å gjøre en innsats for miljøet. Nikolai synes det var mest gøy å se på film. Vi var så mange at ikke alle fikk plass i sofaen, og da måtte vi bruke luftmadrasser som var myke og gode å sitte på. Promise synes alt var gøy, og fikk en spesiell start på søndagen fordi det var bursdagen hennes. Da sang alle bursdagssangen for henne ved frokostbordet.



En prests betraktninger

Konfirmasjon

– et av vårens vakre eventyr

Det er mange ting som skjer om våren og som kan betegnes som en vakker tradisjon. Løpsinteresserte vil kunne si at Holmenkollstafetten er vårens vakreste eventyr. Musikkelskere kan si det samme om Festspillene i Bergen. Alle de unge konfirmantene rundt om i hele landet er ikke mindre vakkert. Festkledd ungdommer omkranset av familie og venner er som et reelt eventyr der de står på terskelen til et voksenliv med all den spenning det medfører.

TRADISJON

Det er århundrelang tradisjon som utspiller seg i konfirmasjonstidens feststemte avslutning. Det er en av de arenaer som fortsatt samler storfamilien og lar oss merke at vi er omgitt av usynlige bånd som knytter oss til en sammenheng. Dette er i seg selv en betydningsfull faktor for de som er festens midtpunkt. Det handler om tilhørighet, en følelse av å høre hjemme et sted. I denne hjemstavnen skal de vite at de har sin plass og at de er omsluttet av manges omsorg og godhet. Sagt og usagt er dette noe av formålet med selskapelighetene. En ungdom løftes fram for å skinne i flokken.

BEVAR HJERTET FRAMFOR ALT

På konfirmasjonsdagen er det mange konfirmanter som har fått hilsener med henvisning til Ordspråkene 4, 23. Der står det: «Bevar ditt



hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det.» Det er en visdom i dette verset som strekker seg langt, langt tilbake i tid. Mennesker skjønnte tidlig at det var en sammenheng mellom et godt hjerte og et godt liv. Det vi fyller hjertet med får avgjørende innflytelse på hvordan vi lever og hvordan vi reagerer på det livet møter oss med.

Hjertet har med følelser å gjøre, og disse blir helt avgjørende for hvordan vi takler livet. Våre følelser kan potensielt knytte seg og bli til floker av sinne, negativitet og bitterhet. Eller de kan flyte fritt og uhindret til varme, positivitet og livsbejaelse.

Hjertet er som et indre ansikt. Det kan gi lys til hele kroppen og gjøre oss vakre i den egentlige betydn-

ing av vakkerhet. Et godt hjerte former en vakker sjel, som blir til en skjønn person. En slik person preges av åpenhet, vennlighet og barmhjertighet. Det begynner i hjertets indre, og resultatet vises i kroppens ytre.

HJERTETS UTVIKLING

Et hjerte, i den betydning Bibelen tillegger det, er på en måte aldri helt og fullt født. Vi er født med et hjertepotensiale som sier at det er noe vi må tilegne oss. Hjertet har i seg potensialet til å elske. Men for at denne evnen skal få utvikle seg og utfolde seg, må vi først bli gjenstand for kjærlighet.

Vi tror at Guds kjærlighet omslutter hvert lite barn som blir født inn i verden. Det er dette vi får proklamere hver gang vi forretter dåp. Bare ved å være til er det lille barnet gjenstand for en ubetinget kjærlighet som favner det og holder det fast. Det er elsket og uvurderlig verdsatt av sin himmelske Far.

Men selv Guds grenseløse kjærlighet ville være vanskelig å oppfatte om den ikke fikk et kroppslig uttrykk. Det er her foreldre, venner og menighet kommer inn som Guds medarbeidere. Vi får ta del i Guds gode gjerning ved å vise godhet, omsorg og varme.

Å være elsket skaper en trygghet for tilhørighet som gir fast grunn



under føttene. Samtidig skaper følelsen av å være elsket en lengsel i hjertet. Hjertets evne til å elske vekkes, og det blir en drivkraft som gjør oss i stand til selv å elske. Det er som Bibelen konstaterer: «Vi elsker, fordi vi først er elsket.» (1 Joh 4,19)

KONFIRMASJON

Ordet konfirmasjon betyr bekrefte, og i sin opprinnelse handler dette om selv å kunne bekrefte det som dåpen proklamerer – at vi er Guds barn. I dag er ikke denne koblingen like sterk, og i Metodistkirken har konfirmasjonsdagen aldri vært knyttet til å bekrefte sin dåp. I vår kirke bekrefter vi at vi er døpt og at vi ønsker å leve med Jesus som vår Herre og Frelser når vi tas opp som bekjennende medlemmer av menigheten.

Men dette med bekreftelse kan også vinkles annerledes. I stedet for å tenke at det er den unge som skal bekrefte noe som har skjedd, kan vi legge vekten på den bekreftelse de som er rundt den unge kan gi. Et barn trenger kjærlig bekreftelse.

Det kan egentlig aldri bli nok. Vi kan godt snakke om en overøsing av anerkjennelse og bekreftelse. Dette er ikke å skjemme bort. Bortskjemthet handler mer om overdreven ettergivelse og uklare grenser. Mens kjærlighet og varme skal vi ikke være forbeholdne med.

Når vi møtes med generøsitet, blir vi i stand til å være generøs mot oss selv. Og for den som er generøs mot seg selv, blir det også mulig å være generøs overfor andre. Kjærligheten åpner et hjerte mot verden.

EVENTYRLIG VAKKERT

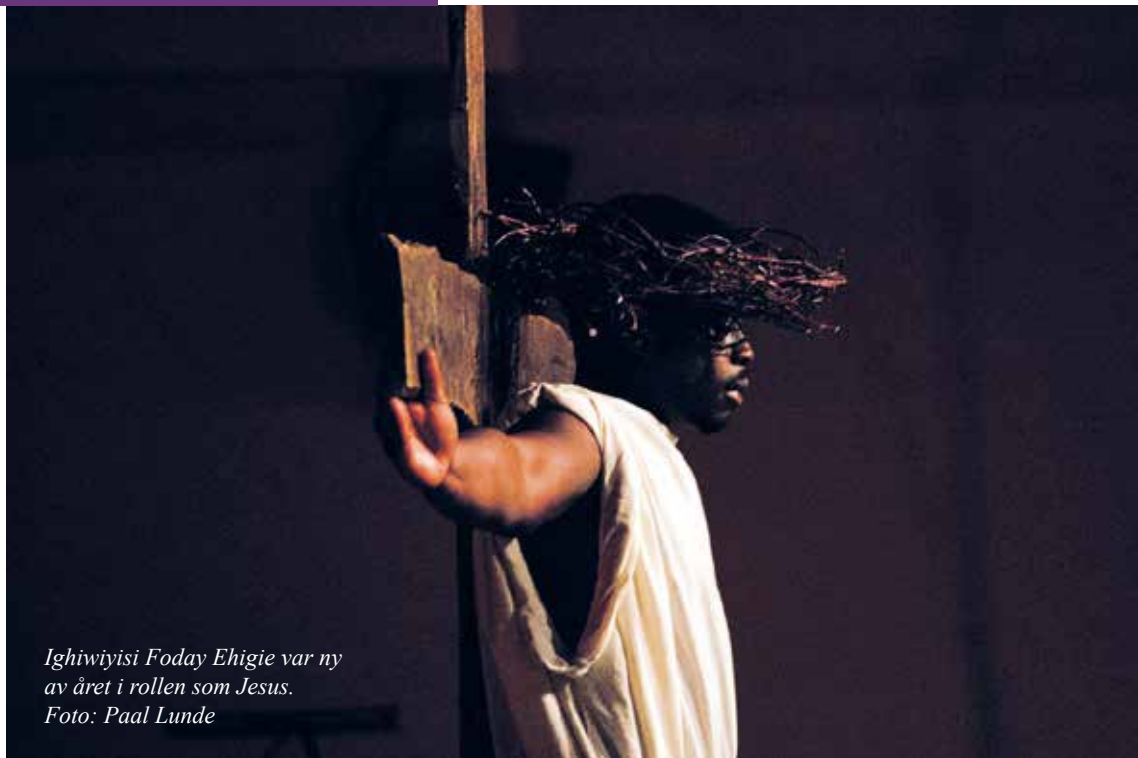
Gjennom konfirmasjonstiden og på selve konfirmasjonsdagen ønsker vi å bekrefte de unges egenverdi. Vi sier ja til dem slik de er, med hver sin unike identitet men også omsluttet av en identitetsramme som går utover dem selv. For individet hører til i en større sammenheng. Av familie, venner, menighet, som Guds barn i Guds verden.

Den gode bekreftelsen er med og bevarer hjertet og er av den grunn helt uvurderlig på livsveien.

Likevel vet vi at hjertet vil såres i møte med livet. Uforskyldt og selvforskyldt vil vi pådra oss sår og skyld som gjør noe med oss. Da er det godt å få legge Jesusfortellingen til som en del av vår egen fortelling. Det er det den er gitt oss for. Og når dette går opp for oss, blir det som et vakkert eventyr av håp og lys.

Det hjertet som aldri helt og fullt er født, kan både innsnevres og utvides. Jesus vil være vår hjelp til å motvirke at det lukker seg til i møte med livet. Han er vårt håp om noe større og åpnere. Etter som Jesus får større plass i vårt hjerte, skjer det noe med oss. I en slik prosess er det legedom for de sår og den synd vi pådrar oss. Jesus hjelper oss til å bevare hjertet, så evnen til å ta imot kjærlighet og vise kjærlighet består i oss og får utvikle seg til mer og mer modenhet. Dette eventyrlig vakre er det som vokser fram av et godt bevart hjerte.

Ola Westad,
prest i Centralkirken



Ighiwiyisi Foday Ehigie var ny av året i rollen som Jesus.

Foto: Paal Lunde

Påskespill på Palmesøndag

Palmesøndag ble påskespillet som formidler påskens budskap gjennom bibellesning, symbolhandlinger og salmesang også i år en god og sterk innledning til den kristne kirkes viktigste høytid.





På våroffer-gudstjenesten 7. april hadde vi besøk av major Miriam Kjellgren fra Frelsesarmeen på Majorstua og Metodistkirkens gospelkor fra Larvik. Flotte besøk! Et musikalsk høydepunkt var da gospelkoret og vårt eget kor, adHoc, sang sammen.

Sang-trioen Cecilia Tønnessen Tokheim (t.v.), Maia Blomhoff Holm og Herdis Marie Ruud Hansen er det alltid en glede å lytte til. De var i aksjon på gudstjenesten 5. mai.

Centralkirkens visjon, oppdrag og verdier

VÅR VISJON: Vi vil at Centralkirken skal være en menighet som engasjerer og som oppleves relevant for troen og livet.

VÅRT OPPDRAG: Vårt oppdrag som menighet er å inkludere mennesker i gode relasjoner til Gud, seg selv og alt det skapte.

VÅRE VERDIER: Tro, trivsel og tilhørighet er verdier vi vil legge vekt på i Centralkirken.

Sommerfest

I STAVERN

Den årlige Sommerfesten i slutten av juli har vært et særdeles viktig møtested i Metodistkirken i Norge i en årrekke. Her samles alle generasjoner til gode treffpunkt tilrettelagt for de ulike aldersklassene. Med Minior er det fire leire for de unge, og den voksne generasjonen møtes til seminarer med variert innhold. Om kvelden er det stor-samling der alle er samlet første del av møtet før de unge går til sine samlinger.

Etter overgangen fra Drottningborg i Grimstad til Fredtun i Stavern, har Sommerfesten hatt behov av tid for å etablere seg på nytt sted. Deltagelsen i fjor var lavere enn vanlig, og dette er det jobbet en del med. Derfor er det meget gledelig at innsatsen ser ut til å betale seg i form av økt oppslutning igjen. Et av grepene har vært en sterkere markedsføring av muligheten for å utnytte de gode mulighetene for å bruke



telt. Her har Fredtun en enda bedre kapasitet enn Drottningborg. Det virker det som mange etter hvert har skjønnet, for telteleiren blir betraktelig større i år. Deltagerprisen blir en helt annen på denne måten, og i tillegg får man det tette og gode fellesskapet som telteleiren gir. Den ligger dessuten fint og lunt plassert i parkområdet rundt bygningene på Fredtun.

En annen ting som har vært etter-

lyst er korseminar, og dette er i år imøtekommet ved at Martin Alfsen er hyret inn som korleder. Han har gjort en betydelig innsats som dirigent for ungdomskoret Reflex i mer enn 35 år. Han har også vært i Centralkirken og hatt korseminar. Nå får sangglade sommerfestdeltagere en inspirerende leder for et prosjektkor som så skal delta på kveldsmøtene.

Årets hovedtalere er Jon Løvland og Albert A. Gjøstøl. Jon er ansatt i kirken for å jobbe med menighetsutvikling, og Albert er prest i Halden. Jon taler om kvelden, og Albert på formiddagens familiesamlinger samt søndagens gudstjeneste.

Det er allerede mange påmeldte fra Centralkirken, og det er ennå plass for de som har lyst til å være med på festdager 25.-28. juli i Stavern, under temaet: Kirke uten vegger.

BLI MED PÅ SENIORTUR

Det er opprettholdelse av en god tradisjon at Diakoniutvalget inviterer til seniortur på forsommeren. Årets tur blir lørdag 15. juni. Den går til Fredrikstadområdet. Bussen ankommer først Petrikirken, Metodistkirken på Kjølberg. Der blir det kaffe og kaker og litt sosialt fellesskap. Deretter vil menigheten ta ansvar for en sightseeing i Gamlebyen. Dette

er et trivelig sted å rusle rundt i. Omgitt av murer og vollgraver er Gamlebyen et lite samfunn fullt av liv, med boliger, butikker, verksteder og kirke. Den oser av historie og er samtidig en del av dagens myldrende



liv. Når beina begynner å bli matte, setter vi oss i bussen igjen og kjører ut til Engelsen. Da er vi ute ved Oslofjorden. Engelsen er kjent for sin gode fiskesuppe, og det blir menyen for oss også.

Bussen går fra Centralkirken kl. 9.30, og vi planlegger å være hjemme rundt kl. 18. Alle er velkommen til å være med. Husk påmelding. Den skjer til Centralkirkens kontor: Tlf. 488 80 163, eller e-post: post@oslocentral.no.

Dåp

Jenny Omreng-Odland ble døpt på generasjonsgudstjenesten 28. april. Her er hun sammen med foreldrene Liv Omreng og Torgrim Odland og storebror Michael.

Forrettende prest var Ola Westad.



Samlings søndag 25. august



25. august møtes vi til Samlingsdag i Central-kirken, der starten på et nytt arbeidsår markeres. Ola Westad taler og Maria Pedersen-Mong leder. Det blir sang av adHoc og musikk ved Kåre Øgreid og band. I forlengelsen av gudstjenesten inviteres vi alle til kirkelunsj.

Takk

Takk for hyggelig besøk og vakre blomster i anledning 90-årsdagen.

Turid Bjørndal Riis

Takk

for alle hilsener til min 90 års dag!

Jakob Try

Takk

Hjertelig takk for fine blomster til min 80 års dag.

Med hilsen Inger Pedersen

Rekordstore gaver til Centralt

På grunn av de nye personvern-bestemmelsene blir det ikke trykket noen navneliste over hvem som har betalt frivillig kontingent/gitt gaver til Centralt det siste året.

Men optellingen viser at det i året 2018 ble gitt tilsammen kr. 41.200,- til Centralt. Det er et rekordstort beløp. Takk til de mange!

Takk

for blomsterhilsen på min 75-års dag.

Gerd Knudsen

Centralt

Metodistkirken midt i Oslo

CENTRALKIRKEN

St. Olavsgt. 28, 0166 Oslo

tlf. 488 80 163

tlf. 22 20 12 33 (vestibyle)

www.oslocentral.no

post@oslocentral.no

Kontoret er åpent mandag -

fredag kl. 10 - 14.

Prester:

Ola Westad

tlf. mobil 414 15 802

ola@oslocentral.no

Fridag: Fredager.

Maria Pedersen

til. mobil 45 41 52 33

maria@oslocentral.no

Fridag: Mandager.

Sekretær: Inger Bærum

mobil: 926 50 728

inger@oslocentral.no

Musikkmedarbeider:

Kåre Øgreid

mobil: 90 17 46 87

koegreid@yahoo.no

Barne- og ungdomsarbeidere:

Hedda Hammer Myhre

tlf. 906 91 090

heddahmyhre@gmail.com

Ola Sørensen

tlf. 986 23 953

ola-sorensen@hotmail.com

Vaktmestre:

Natalia Hanphongkun Bendu

tlf. 467 49 573

Jørgen Russnes

tlf. 942 54 658

Jacob Breda Antonsen

tlf. 950 24 151

Centralt's redaksjon:

Jan Arild Holbek (ansvarlig redaktør),

Anne Ng Forster, Jan Magne

Linnsund, Ola Westad, Odd Gunnar

Haugen (fotograf), Bjørn Neef,

Egil Ragnar Svendsen,

Audun Westad og

Paal Lunde (fotograf)

Redaksjonens adresse:

Jan Arild Holbek

Sigurd Hoels vei 53,

0655 Oslo

tlf. 95 83 05 37

janarildholbek@gmail.com

Gaver til Centralt:

Kontonr. 7874 06 45098

Merk talongen: «Gave til Centralt»

Centralkirkens

kontonr. 8200 01 71537

Kontonummer for gaver til

Centralkirkens misjonsmesse

7032 66 32609.

VIPPS: Centralkirken 25117

Organisasjonsnummer: 996403882



Takkedagen 16. juni

Vi har mye å takke for på Centralkirkens Takkedag – søndag 16. juni.

Dette er en årlig høytidsdag i menigheten, en dag da vi markerer avslutningen av et arbeidsår.

Gudstjenesten på Takkedagen blir ledet av Ola Westad, og Maria Pedersen-Mong taler.

Sang av Anna Russnes, Helle Kristiansen og adHoc. Øyvind Bjorå og Kåre Øgreid med band spiller.

Det blir medlemsopptagelse og søndagsskole (kanskje i friluft!), og etter gudstjenesten inviteres vi naturligvis til sommerlig kirkekaffe.

Medlemsopptagelse

Vi planlegger medlemsopptagelse på takkedagen 16. juni. Det er mulig å koble seg på dette om det skulle være aktuelt. Metodistkirken opererer med to typer medlemskap. Døpte medlemmer er alle som er døpt i kirken. I samme kategori kommer barn som er innmeldt sammen med foreldre. Bekjennende medlemmer er betegnelsen på de som har bekreftet sitt medlemskap ved selv å avgi løfte om deltagelse i og ivaretagelse av Centralkirkens menighetsfellesskap.